

**«Ақмола облысы білім басқармасының  
Сандықтау ауданы бойынша білім бөлімі  
Максимовка ауылының жалпы орта білім  
беретін мектебі»  
коммуналдық мемлекеттік мекемесі**

**Коммунальное государственное учреждение  
«Общеобразовательная школа  
села Максимовка отдела образования  
по Сандыктаускому району управления  
образования Акмолинской области»**

**Программа  
военно – спортивной секции «Снайпер»**

**Сынып**

**Класс 5 - 11**

**Мұғалім**

**Учитель Савин Ю.Н.**

**Сағат саны**

**Количество часов 34**

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

### **1.1. Актуальность программы дополнительного образования**

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья учащихся. Организация военно-спортивной секции позволяет развивать общефизическую подготовку, воспитывать смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Программа стрелковой секции имеет спортивно-техническую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Главное в программе дополнительного образования – системный подход к формированию гражданской позиции студента, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

### **1.2. Цели и задачи рабочей программы дополнительного образования**

#### ***Цели:***

- сформировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
- научить учащихся владеть пневматическим оружием;
- совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Республики Казахстан;
- организовать проведение свободного времени, досуга;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### ***Задачи:***

##### ***Образовательные***

- познакомить с историей развития стрелкового спорта;
- теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия их характеристиками и устройством;
- познакомить с прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- познакомить с характеристиками моделей пневматического оружия;
- познакомить с устройством и взаимодействием частей пневматического оружия;

- обучить технике безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- обучить основам производства меткого выстрела;
- обучить технике стрельбы;
- обучить специальным стрелковым упражнениям;
- обучить организацией соревнований по стрельбе и их проведение.

### ***Развивающие***

- формирование установки на активное приобщение учащихся к занятиям спортом и физической культурой;
- развить физические и морально-волевые качества;
- совершенствовать специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

### ***Воспитательные***

- привить учащимся трудолюбие, упорство, терпение, желание заниматься спортом и вести здоровый образ жизни;
- профилактика вредных привычек и правовых правонарушений;
- содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

## **1.3. Отличительная особенность программы дополнительного образования**

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, так как при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий и по знанию устройства и работы данного вида оружия.

**Календарно - тематический план программы**  
**Стрелковой секции «СНАЙПЕР»**

Тема занятия	Наименование темы занятия		Кол-во часов
<b>Тема 1</b>	<b>История стрелкового оружия.</b>		<b>1</b>
1.1	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.		1
<b>Тема 2</b>	<b>Теоретические основы стрельбы теория.</b>		<b>1</b>
2.2	Траектория полета пули, стабилизация.		1
<b>Тема 3</b>	<b>Устройство и назначение винтовки ИЖ - 38, ИЖ -22.</b>		<b>1</b>
3.1	Общие данные. Назначение и устройство основных частей  Работа частей и механизмов. Хранение оружия.		1
<b>Тема 4</b>	<b>Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.</b>		<b>1</b>
4.1	Общие требования. Правила обращения с оружием.  Права и обязанности стрелка.		1
<b>Тема 5</b>	<b>Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия.</b>		<b>1</b>
5.1	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание.  Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.		1
<b>Тема 6</b>	<b>Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия.</b>		<b>2</b>
6.1	Упражнение №1 Контроль однообразия прицеливания.  Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль.		1
6.2	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.		1

<b>Тема 7</b>	<b>Техника стрельбы из пневматической винтовки на 5 м (мишень №6).</b> <b>Практические занятия.</b>		<b>3</b>
7.1	Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 3.  Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 3. Задание попасть в квадрат.		1
7.2	Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 3. Задание попасть в квадрат.  Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.		1
7.4	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5.  Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5. Задание - набрать наибольшее количество очков.		1
<b>Тема 8</b>	<b>Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6).</b> <b>Практические занятия.</b>		<b>8</b>
8.1	Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 5.		2
8.2	Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 10. Задание попасть в квадрат.		2
8.3	Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.		2
8.4	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.		2
<b>Тема 9</b>	<b>Стрельба из пневматического пистолета.</b> <b>Практические занятия.</b>		<b>2</b>
9.1	Правильное положение ног при стрельбе. Прицеливание.		1

	Мягкий спуск.		
9.2	Практически выполнить упражнение: расстояние - 5м, мишень №8; Выстрелов - 3*5.		1
<b>Тема 10</b>	<b>Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 Автомата Калашникова АК-74.</b>		<b>1</b>
10.1	Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 ,устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК  Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.		1
<b>Тема 11</b>	<b>Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, ИЖ-22. Практические занятия.</b>		<b>8</b>
11.1	Упражнение№9.Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция- 5м. Выстрелов 3*5, Задание выполнить нормативные установки.		2
11.2	Упражнение№10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м. Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень №8 дистанция 10 м, выстрелов 3*5.		3
12.3	Упражнение№14Стрельба лежа с руки. Расстояние10м, мишень№8 выстрелов 3* 10.		3
<b>Тема 13</b>	<b>Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия.</b>		<b>4</b>
13.1	Упражнение№15. Стрельба по мишени «П», дистанция 5м, выстрелов 3*5 Задание — научиться владеть пистолетом.		2
13.2	Упражнение№16 Стрельба по мишени 8, дистанция 5м, выстрелов 3*5. Задание стрелять по нормативам соревнований, получить максимальный результат.		2
<b>Тема 14</b>	<b>Стрельба на время. Практические занятия.</b>		<b>2</b>
14.1	Стрельба на время:  - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с		1

	руки; - из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».		1
	<b>Итого, часов</b>		<b>34</b>

Педагог – организатор НВиТП

Ю. Савин