

«Ақмола облысы білім басқармасының
Сандықтау ауданы бойынша білім бөлімі
Максимовка ауылының жалпы орта білім
беретін мектебі»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение
«Общеобразовательная школа
села Максимовка отдела образования
по Сандыктаускому району управления
образования Акмолинской области»

**Программа
военно – спортивной секции «Снайпер»**

Сынып

Класс 5 - 11

Мұғалім

Учитель Савин Ю.Н.

Сағат саны

Количество часов 34

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Актуальность программы дополнительного образования

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья учащихся. Организация военно-спортивной секции позволяет развивать общефизическую подготовку, воспитывать смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Программа стрелковой секции имеет спортивно-техническую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Главное в программе дополнительного образования – системный подход к формированию гражданской позиции студента, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

1.2. Цели и задачи рабочей программы дополнительного образования

Цели:

- сформировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
- научить учащихся владеть пневматическим оружием;
- совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Республики Казахстан;
- организовать проведение свободного времени, досуга;
- пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

Образовательные

- познакомить с историей развития стрелкового спорта;
- теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия их характеристиками и устройством;
- познакомить с прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- познакомить с характеристиками моделей пневматического оружия;
- познакомить с устройством и взаимодействием частей пневматического оружия;

- обучить технике безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- обучить основам производства меткого выстрела;
- обучить технике стрельбы;
- обучить специальным стрелковым упражнениям;
- обучить организацией соревнований по стрельбе и их проведение.

Развивающие

- формирование установки на активное приобщение учащихся к занятиям спортом и физической культурой;
- развить физические и морально-волевые качества;
- совершенствовать специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Воспитательные

- привить учащимся трудолюбие, упорство, терпение, желание заниматься спортом и вести здоровый образ жизни;
- профилактика вредных привычек и правовых правонарушений;
- содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

1.3. Отличительная особенность программы дополнительного образования

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, так как при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий и по знанию устройства и работы данного вида оружия.

Календарно - тематический план программы

Стрелковой секции «СНАЙПЕР»

Тема занятия	Наименование темы занятия		Кол-во часов
Тема 1	История стрелкового оружия.		1
1.1	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.		1
Тема 2	Теоретические основы стрельбы теория.		1
2.2	Траектория полета пули, стабилизация.		1
Тема 3	Устройство и назначение винтовки ИЖ - 38, ИЖ -22.		1
3.1	Общие данные. Назначение и устройство основных частей Работа частей и механизмов. Хранение оружия.		1
Тема 4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.		1
4.1	Общие требования. Правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка.		1
Тема 5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия.		1
5.1	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.		1
Тема 6	Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия.		2
6.1	Упражнение №1 Контроль однообразия прицеливания. Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль.		1
6.2	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.		1

Тема 7	Техника стрельбы из пневматической винтовки на 5 м (мишень №6). Практические занятия.		3
7.1	Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 3. Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 3. Задание попасть в квадрат.		1
7.2	Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 3. Задание попасть в квадрат. Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.		1
7.4	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5. Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5. Задание - набрать наибольшее количество очков.		1
Тема 8	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6). Практические занятия.		8
8.1	Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 5.		2
8.2	Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 10. Задание попасть в квадрат.		2
8.3	Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.		2
8.4	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.		2
Тема 9	Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия.		2
9.1	Правильное положение ног при стрельбе. Прицеливание.		1

	Мягкий спуск.		
9.2	Практически выполнить упражнение: расстояние - 5м, мишень №8; Выстрелов - 3*5.		1
Тема 10	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 Автомата Калашникова АК-74.		1
10.1	Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 ,устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.		1
Тема 11	Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, ИЖ-22. Практические занятия.		8
11.1	Упражнение №9.Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция- 5м. Выстрелов 3*5, Задание выполнить нормативные установки.		2
11.2	Упражнение №10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м. Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень №8 дистанция 10 м, выстрелов 3*5.		3
12.3	Упражнение №14 Стрельба лежа с руки. Расстояние 10м, мишень №8 выстрелов 3* 10.		3
Тема 13	Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия.		4
13.1	Упражнение №15. Стрельба по мишени «П», дистанция 5м, выстрелов 3*5 Задание — научиться владеть пистолетом.		2
13.2	Упражнение №16 Стрельба по мишени 8, дистанция 5м, выстрелов 3*5. Задание стрелять по нормативам соревнований, получить максимальный результат.		2
Тема 14	Стрельба на время. Практические занятия.		2
14.1	Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с		1

	руки; - из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».		1
	Итого, часов		34

Педагог – организатор НВиТП

Ю. Савин